

# MADÉROTHÉRAPIE VISAGE

## Programme



### PRESENTATION GENERALE

La madérothérapie visage est une technique de massage non invasive utilisant des instruments en bois spécialement conçus pour stimuler les tissus du visage. C'est une méthode inspirée de la madérothérapie corporelle, mais adaptée aux zones délicates du visage et du cou.

### OBJECTIFS

- Réaliser un massage visage ciblé sur l'anti-âge et l'éclat de la peau
- Maîtriser l'utilisation des Gua Sha et des rouleaux de jade ou quartz, en adaptant les gestes à chaque zone du visage
- Connaître les propriétés et vertus des différentes pierres, pour optimiser les effets du massage
- Identifier les contre-indications et appliquer les préconisations adaptées à chaque client
- Adopter une posture professionnelle de massage, en tenant compte du confort et de la position du client
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou proposer des produits cosmétiques adaptés, en complément du soin

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	490€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### Modalités pédagogiques

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées dans la bouche par binômes (si nombre impair un modèle sera présent)
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

### Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

### Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.  
A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

## Contenu de la formation

### JOUR 1

8h30 – 12h30 Tour de table,  
présentation Théorie :

- 
- Accueil et présentation de la formation
  - Historique et origine de la madérothérapie
  - Principes de la stimulation mécanique du visage
  - Ses Bienfaits
  - Anatomie du visage & système lymphatique
  - Présentation des outils bois visage (rouleaux, champignons, cups, etc.)
  - Indications et contre-indications spécifiques au visage

---

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique

- 
- Pratique encadrée
  - Prise en main des outils
  - Réalisation du protocole étape par étape
  - Travail sur modèles ou en binôme
  - Correction des gestes, rythme et pression
  - Fréquence des séances
  - Conseils post-soin

---

Fin de la journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Remise d'un certificat de fin de stage

### Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### Evaluation de l'action

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille  
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.